

Intinéraire Pléchatel Blonville sur mer

	Route	KM	Temps
Pléchatel	D48	24	31
Janzé	D777	30	35
Vitré	D777	30	40
Ernée	D118 / D107 D21	46	57
Gorron			
L'épinay			
Domfront			
Flers	D962	21	27
Condé sur Noireau	D962	12	17
Pont d'OUILLY	D511	15	21
St Omer		34	57
Thury s/ Harcour	D862	19	22
Saint andré sur orne	D862	13	14
Rocade de Caen			
Colombelles	D513 / D27	50	57
Heuland			
Blonville sur mer			
		294	378

Intinéraire Blonville sur mer Pléchatel

	Route	KM	Temps
Blonville sur mer			
St arnould	D677 / N177	33	40
Pont l'evêque			
Lisieux	D579 / D64		
ST Martin de la lieue			
Fervaques	D64		
Notre dame de courson		43	57
Ticheville	D33 / D979		
Gacé			
Nonant le Pin	N138 / D438	24	26
Sées			
Carrouges	D908		
	N12		
Pré en paille		96	110
	D909		
Villaine la Juhel	D20		
Javron	D13		
	N12		
Mayenne			
Ernée			
Vitré	D777 / D48	108	131
Janzé			
plechatel			
		304	364